Il va courir 180 kilomètres pour les enfants malades

Solidarité

Le week-end du 28 mai, un Fribourgeois effectuera un ultra-trail en solo, afin de récolter des fonds pour deux associations. Son parcours passera par les sept districts du canton, dont la Veveyse.

Baptiste Fellay redaction@riviera-chablais.ch

Se dépasser physiquement pour la bonne cause: Christophe Mollard est rompu à l'exercice. Les 28 et 29 mai prochains, ce sera la quatrième fois depuis 2021 qu'il se lancera dans une course à pied en solitaire au profit d'associations actives dans l'accompagnement de la maladie. Mais cette fois, il compte pousser le curseur de la performance plus loin que jamais: sur 180 kilomètres, avec 7'000 mètres de dénivelé positif, le Fribourgeois reliera les chefs-lieux des sept districts du canton, dont Châtel-Saint-Denis.

Se déroulant sur deux jours, la performance sera encore plus longue que la précédente, quand, en 2025, l'athlète amateur avait fait le tour du lac de la Gruyère, soit 133 kilomètres, en 24 heures. «Cette année, j'ai pris un coach sportif pour la première fois», sourit-il. Le Rossensois a donc débuté début octobre huit mois de préparation physique à un rythme de quatre entraînements par semaine pour travailler le renforcement musculaire, l'endurance et le dénivelé. «C'est un calendrier de semi-pro. Prendre un entraîneur me permet aussi d'être régulier, de ne pas procrastiner.»

Maladies orphelines et sclérose en plaques

Sa préparation, le quinquagénaire tient à la prendre au sérieux. S'il impose à son corps de tels défis, c'est avant tout pour récolter des fonds à reverser à des associations. L'année prochaine, elles seront deux à en bénéficier. La première est l'Association enfance et maladies orphelines, basée à Monthey. Fondée en 2004, elle couvre des frais non pris en charge par les assurances, accompagne psychologiquement les familles et les enfants atteints, finance la recherche et sensibilise le grand public. Le groupe fribourgeois de la Société suisse de la sclérose en plaques recevra l'autre moitié de la somme recueillie. Sa mission est de réunir les personnes concernées par cette maladie, afin de favoriser les échanges et l'entraide ainsi que de leur proposer des conseils.

«Courir pour ces deux associations donne à ma performance tout son sens. Les enfants atteints par la maladie, c'est une cause qui me touche au plus profond. Et puis, je connais plusieurs personnes concernées par la sclérose en plaques.» Celui qui a pratiqué du sport toute sa vie, du hockey à la gym, se souvient des émotions inégalables en passant la ligne d'arrivée lors de ses trois derniers défis. «Quand on est à deux doigts de craquer, on se souvient pour qui on est en train de galérer. On continue, et tout remonte à l'arrivée.»



Deux associations espèrent recevoir au moins 10'000 francs chacune grâce à la performance de Christophe Mollard. | DR

Une aventure de couple

Christophe Mollard est déjà en train de récolter des dons. «Pour la première fois, en plus des personnes privées, nous sommes en train de chercher des sponsors. C'est en bonne voie», explique-t-il. Pour le grand public, des flyers seront distribués en physique et en ligne, avec un QR code permettant de faire un don. Ce dernier sera également présent sur 15'000 sets de table répartis dans des restaurants de tout le canton.

Pour gérer une telle organisation, le fondeur n'est évidemment pas seul: il peut compter sur sa femme, Martine. Cette dernière s'est notamment chargée de tracer le parcours, «un vrai casse-tête». Elle se charge également de tout le travail administratif, dont la recherche de sponsors. «Elle me soutient dans ma préparation et aussi les jours avant le départ, quand la pression commence à monter.» Autour du couple, une quinzaine de personnes s'investiront pour conduire les bus de ravitaillement, gérer les changements de vêtements et de chaussures et organiser l'apéro d'arrivée à Rossens.

Christophe Mollard devrait passer par la Veveyse le samedi 29 mai entre 6 et 9 heures du matin. Outre Châtel-Saint-Denis, il attaquera la partie montagneuse de son parcours aux Paccots. «Je vise entre 38 et 40 heures pour terminer ce défi. J'espère un peu moins, pour ne pas passer deux nuits entières dehors.» En termes financiers, il espère trouver au moins 10'000 francs par association. Christophe Mollard commencera sa longue course dans la nuit du 27 au 28 mai devant la cathédrale Saint-Nicolas de Fribourg.



Christophe Mollard sera accompagné par des soutiens sur certains tronçons de son parcours. | DR